

24 Stunden lang Bahnen ziehen

Lippstadt. Die Schwimmabteilung von Teutonia Lippstadt veranstaltet am Samstag, 21. und Sonntag, 22. April, im Jakob Koenen-Bad ein 24-Stunden-Schwimmen. Innerhalb dieser 24 Stunden soll von allen teilnehmenden Schwimmerinnen und Schwimmern eine möglichst lange Strecke erschwommen werden. Die Einladung mitzumachen richtet sich nicht nur an Schwimmvereine, Triathleten und andere Wassersportler, sondern auch an Kinder und Erwachsene, die Spaß am Schwimmen haben und regelmäßig schwimmen gehen.

Auf der Jagd nach Pokalen

Aber auch wenn man schon lange nicht mehr schwimmen war, kann man vorbeikommen und ein paar Bahnen in der Gemeinschaft ziehen. Die Teilnahme wird mit einer Urkunde belohnt und für die ehrgeizigen Sportler gilt es, sich eine Bronze-, Silber- oder Goldmedaille zu verdienen. Auch in diesem Jahr wird die größte schwimmerische Leistung, gemessen an der Kilometerzahl, bei Frauen, Männern, Mädchen und Jungen besonders geehrt. Zwar wird jeder Schwimmer und jede Schwimmerin einzeln gewertet doch kann man auch als Team antreten und in der Mannschaftswertung einen Pokal gewinnen.

Weitere Informationen zum 24-Stunden-Schwimmen gibt es auch im Internet unter

www.sv-teutonia-lippstadt.de



25 Hobbyläufer der Lauf AG des Geseker Gymnasiums Antonianum nahmen erfolgreich am Halbmarathon in Freiburg teil. Dabei haben die Sportler ihre nächsten Aufgaben schon vor Augen.

„Es geht darum, dass alle den Spaß am Laufen behalten“

Lauf AG des Geseker Gymnasiums Antonianum beim Halbmarathon erfolgreich

Geseke. (mes) Der Spaß am Laufen steht für die Akteure der Lauf AG im Vordergrund. Mit immer neuen Zielen spornen sich die Schüler und ehemaligen Schüler des Gymnasiums Antonianum zu immer neuen Höchstleistungen an. Jüngst waren 25 Teilnehmer aus ihrer Runde beim Marathonlauf in Freiburg erfolgreich.

„Mit 11.000 Akteuren zählt dieser Marathon zu den zehn größten in Deutschland“, erläutert Lauf AG-Leiter David Kruse. Dabei erlangten vier

Mitglieder der Lauf AG in ihrer Altersgruppe beim Halbmarathon einen zweiten bzw. dritten Platz, insgesamt sieben kamen unter die ersten zehn und immerhin elf Teilnehmer unter die ersten 20 Plätze. Auch die Marathon-Staffel absolvierten sie erfolgreich mit einem 19. Platz. Lauf AG-Leiter David Kruse ist zufrieden: „Das sind schon tolle Leistungen. Vor allem für Luisa Linneweber, die für den Halbmarathon nur eine Stunde, 59 Minuten und 15 Sekunden brauchte und damit den zweiten Platz belegte.“

Ein halbes Jahr haben sich die Schüler und jungen Erwachsenen kontinuierlich auf den Halbmarathon vorbereitet. „Unser Ziel war es, gut durchzukommen und bis zur Leistungsgrenze zu gehen“, erläutert Kruse. Das gilt auch für die künftigen Läufe, die in der Region stattfinden. Denn „nach dem Lauf, ist vor dem Lauf“, meint der Trainer. So bereiten sich die Mitglieder der Lauf AG zurzeit auf den Lippstädter Altstadtlauf vor. Im letzten Jahr hatten sie dort in der Teamwertung gewonnen. Dieses Jahr

wollen sie es hingegen entspannter angehen lassen und planen keinen Sieg ein, versichert Kruse. Darüber hinaus wollen sie im Juni in Salzkotten beim Staffelmarahton an den Start gehen, in Langeneicke steht danach ein Zehn-Kilometer-Lauf auf dem Programm.

Neben diesen ehrgeizigen Plänen weiß Kruse zu schätzen, dass die Gruppe den Hobbyläufers Halt gibt. „Das gemeinsame Laufen stiftet Identität. Deshalb geht es mir in erster Linie darum, dass alle den Spaß am Laufen behalten.“

—ANZEIGE—

Sport aktuell



Frise fit für Nürburgring

Rundstreckenchallenge Nürburgring heißt die neue Herausforderung, der sich Oliver Frisse vom MSC Bergstadt Rüthen in der kommenden Saison stellen wird. Nachdem er aus beruflichen Gründen 2011 pausiert hatte, brennt er förmlich auf die kommende Saison. Sein Einsatzfahrzeug, einen BMW 325 i, mit über 200 PS hat er bereits getestet. „Es ist schon eine gewaltige Umstellung vom Frontantriebenen Chevrolet Cruze, den ich bisher gefahren habe, auf einen nun deutlich stärkeren BMW mit Hinterradantrieb. Aber ich bin sowohl mit dem neuen Fahrzeug, als auch mit der Nürburgring Nordschleife gut zurechtgekommen und freue mich jetzt auf das erste Rennen am 21. April“, so Frisse. Weitere Infos unter

www.msc-bergstadt-ruethen.de